



NIKON FRANCE S.A.S.  
191 rue du Marché Rollay - 94504 Champigny sur Marne Cedex France  
Tel : 01 45 16 45 16 – [www.nikon.fr](http://www.nikon.fr)  
S.A.S. au capital de 3 792 717 Euros – RCS Créteil 337 554 968 – APE 4643 Z

# LightRoom - Maîtriser les bases

Durée : 14 heures Niveau : Débutant Prix : 480,00€ TTC

## Objectifs

En proposant une approche complète de la post-production, Lightroom est un logiciel très prisé des photographes, pour les accompagner après leurs prises de vue.

Cette formation met l'accent sur les deux principaux modules : la bibliothèque et le développement. Elle vous permettra de poser de solides fondations pour créer et gérer vos catalogues, et travailler avec une large palette d'outils pour le traitement des photos en RAW et Jpeg.

## Prerequis

Pour être à l'aise lors de cette formation, les stagiaires doivent être à l'aise avec l'outil informatique et connaître les bases de la photographie. Ces bases, traitées dans le stage [Prise de vue - Maîtriser les bases](#) seront considérées comme acquises.

### Prêt de matériel :

Selon vos habitudes, vous pourrez réaliser la formation sur Mac ou PC.

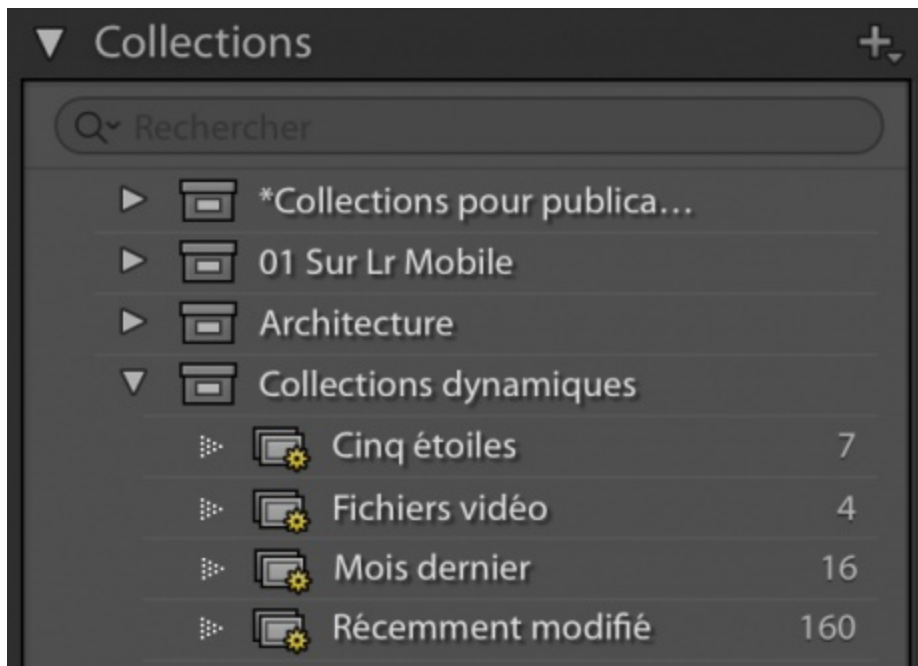
### Pour aller plus loin :

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

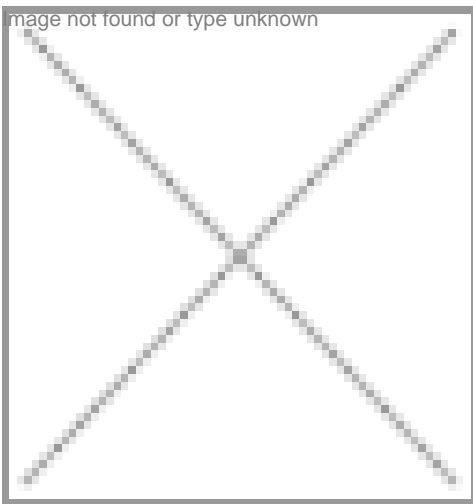
[Prise de vue : De la théorie à la pratique](#)

[Eclairage : L'art du portrait en studio](#)

[Logiciel : Photoshop - Outil de retouche](#)



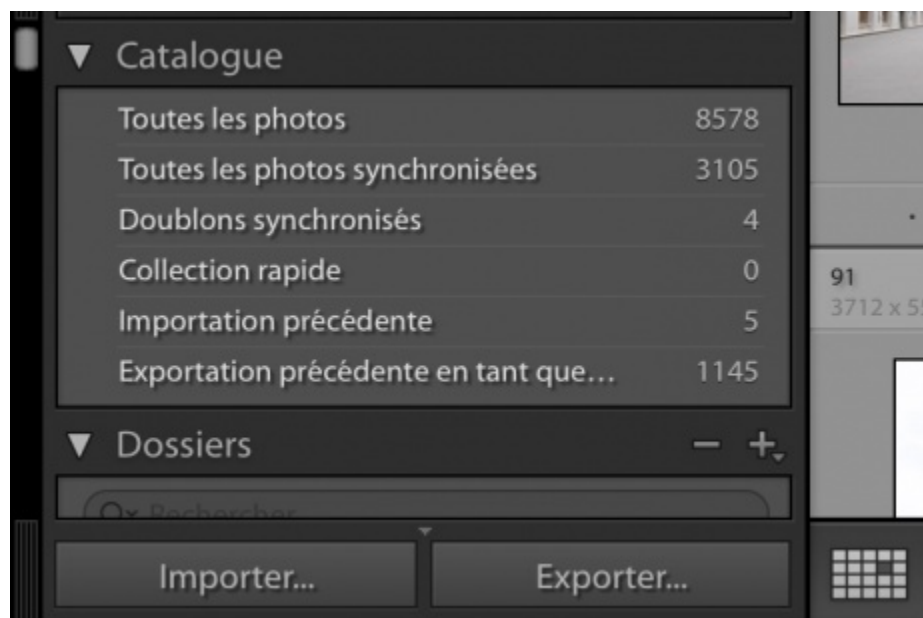
Cette formation a été sélectionnée par le magazine GEO. Le Magazine GEO et la Nikon School s'associent pour créer l'**ACADEMIE PHOTO GEO by NIKON SCHOOL**. L'objectif, vous accompagner dans votre passion, pour mieux maîtriser votre matériel photographique, vous laisser inspirer par les plus grands photographes et libérer votre créativité.



## Programme

## L'utilisation des catalogues Lightroom :

- Comprendre le principe du catalogue : le travail virtuel
- Présentation du flux de travail : de l'importation à l'expiration
- Fichiers RAW et fichiers JPG
- Paramètres du catalogue et préférences de l'application



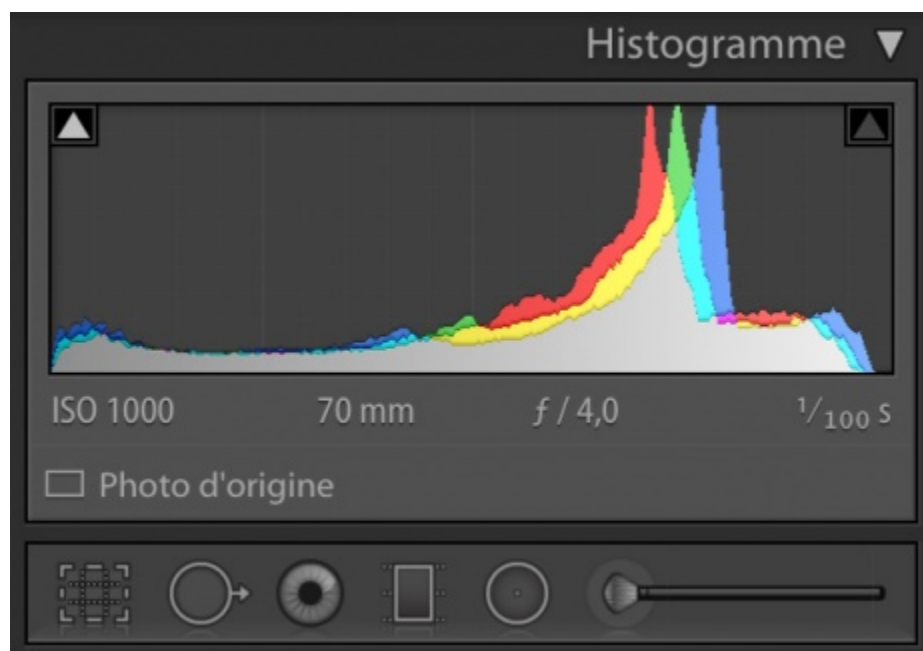
## Créer et organiser la bibliothèque :

- Importer les photos et choisir une méthode de rangement
- Organiser le catalogue : localiser les dossiers et faire évoluer son rangement
- Visualiser les photos et les noter
- Sélectionner et trier les photos : collections, collections dynamiques et filtres
- Indexer les photos : Saisie des métadonnées IPTC et EXIF et des mots-clés
- Hiérarchisation des mots-clés.

Filtre de bibliothèque :				
Texte		Attribut		Métadonnées
Date		Appareil photo		Objectif
▼ 2013	3	NIKON D4	1	Tous (36...
▼ 2014	32	NIKON D5	77	0.8-0.9 m..
▼ 2015	139	NIKON D70	1	16.0-35.0..
▼ 2016	1960	NIKON D80	1	17.0-50.0..
▼ 2017	6346	NIKON D...	14	17.0-55.0..
▼ 2018	51	NIKON D...	4902	18.0-70.0..
▼ Février	35	NIKON D...	943	24.0-70.0..
▼ Mars	16	NIKON D...	2	28-75mm

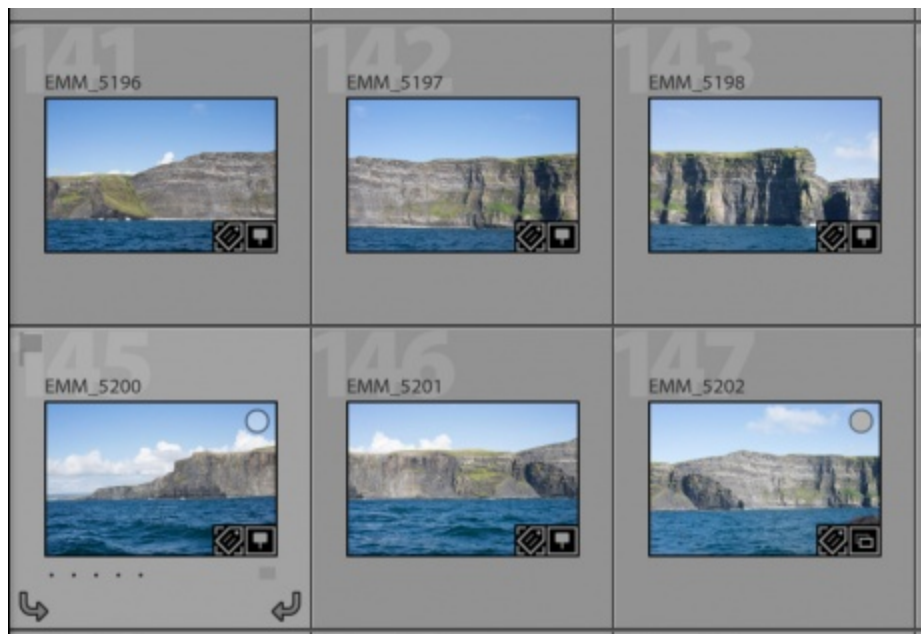
## Le développement :

- Utiliser les informations sur les fichiers : histogramme, écrêtage
- Les réglages de base : balance des blancs, exposition et contraste, clarté, saturation
- Les outils avancés : Courbes, TSL, conversion NB, netteté, réduction du bruit
- Corrections d'objectifs : redressement automatique, corrections par profil.
- Outils localisés : recadrage, retouches avancées, filtre gradué, filtre radial, pinceau de retouches
- Créer des variantes avec les copies virtuelles
- Le développement hors-ligne : les aperçus dynamiques
- Fonctions de productivité : synchronisation et paramètres prédéfinis



## La mise en forme :

- Création en enregistrement des diaporamas
- Impression : Grands formats, planches contacts, albums
- L'exportation des photos finalisées



## Conditions de formation

Les modules théoriques auront lieu à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza, 99 boulevard Raspail, Paris 6ème. La salle de cours dispose d'une capacité d'accueil de 8 stagiaires. Le formateur partage son cours sur un grand écran que chaque stagiaire peut voir de manière lisible. Les appareils utilisés pour la pédagogie sont également connectés sur cet écran. Chaque stagiaire dispose de bonnes conditions pour prendre des notes de cours.

Les parties pratiques se dérouleront en extérieur chaque fois que le temps le permet, dans les environs du Nikon Plaza notamment au jardin du Luxembourg.

A titre d'information, sauf horaire spécifique, la session démarre généralement à 9 heures, et se termine à 17 heures, avec une pause d'une heure pour le déjeuner. Le déjeuner n'est pas compris dans le prix. Néanmoins, nous réservons une table dans les alentours afin de permettre à tous de gagner du temps. Prévoir un budget d'environ 20€ TTC.

La session de formation est validée à partir du quatrième stagiaire. Une formation contient généralement six stagiaires. Nikon se réserve le droit de modifier, annuler ou reporter la présente formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Ventes.

A l'issue de la formation, un support de cours numérique au format PDF est adressé au stagiaire.

## Modalités de règlement

Nos formations sont assujetties à la TVA de 20%.

Le règlement des inscriptions se fait en ligne, sur notre site sécurisé.

Les formations de la Nikon School peuvent, sous certaines conditions, être prises en charge dans le budget formation de votre entreprise, la Nikon School étant **inscrite au Datadock**, la base de données unique sur

la formation professionnelle.

Pour répondre aux obligations de la réforme professionnelle de 2015 et attester de notre conformité aux exigences de l'art. R 6316-1 du code du travail issu du décret n° 2015-790 du 30 juin 2015, Nikon a fait appel à l'**AFNOR Certification** et a obtenu la certification e-AFAQ Formation professionnelle.

A ce titre, vous pouvez établir un devis en ligne pour transmission à votre interlocuteur. Votre inscription à la formation ne sera confirmée qu'à l'issue de la validation de celui-ci par votre entreprise ou l'organisme financeur. Pour plus d'information, [nous contacter](#).