



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

Lightroom - Les fondamentaux

Durée : 14 heures Niveau : Débutant Prix : 480,00€ TTC

Objectifs

L'objectif de la première partie de la formation, "L'utilisation des catalogues Lightroom", est d'initier les participants au principe du catalogue et du travail virtuel. Les participants seront formés sur le flux de travail, couvrant l'importation des fichiers jusqu'à leur expiration. Ils apprendront aussi à distinguer entre les fichiers RAW et les fichiers JPG, ainsi qu'à configurer les paramètres du catalogue et les préférences de l'application.

La deuxième partie de la formation, "Créer et organiser la bibliothèque", vise à doter les participants des compétences nécessaires pour importer et organiser leurs photos. Ils apprendront à choisir une méthode de rangement, à localiser les dossiers et à faire évoluer leur rangement. Ils acquerront également des compétences pour visualiser et noter leurs photos, sélectionner et trier les photos, et indexer leurs photos en saisissant des métadonnées IPTC et EXIF et des mots-clés. Enfin, ils apprendront à hiérarchiser les mots-clés.

La troisième partie de la formation, "Le développement et la mise en forme", a pour objectif de familiariser les participants avec les outils de développement avancés, la correction d'objectifs, et les outils localisés. Ils apprendront à utiliser les informations sur les fichiers, à effectuer les réglages de base et à utiliser les outils avancés. Ils seront également formés à la création de variantes avec les copies virtuelles et au développement hors-ligne. Enfin, ils découvriront des fonctions de productivité comme la synchronisation et les paramètres prédéfinis.

Prerequis

Pour être à l'aise lors de cette formation, les stagiaires doivent être à l'aise avec l'outil informatique et connaître les bases de la photographie. Ces bases, traitées dans le stage [Prise de vue - Maîtriser les bases](#) seront considérées comme acquises.

Notamment :

- Connaître l'outil informatique, notamment la navigation des répertoires et ses différentes composantes (écran, clavier, souris)
- Connaître les réglages qui influent sur l'exposition et savoir lire une exposition sur un histogramme
- Connaître les différents réglages permettant d'optimiser la netteté sur l'image : mise au point, temps de pose, profondeur de champ.
- Connaître les différents réglages possibles sur un fichier RAW par rapport à un fichier JPEG.

Nous vous invitons à effectuer le [test Nikon School](#) afin de déterminer votre niveau. Cette formation est adaptée aux personnes ayant un score entre 16 et 25/32

Prêt de matériel :

Selon vos habitudes, vous pourrez réaliser la formation sur Mac ou PC.

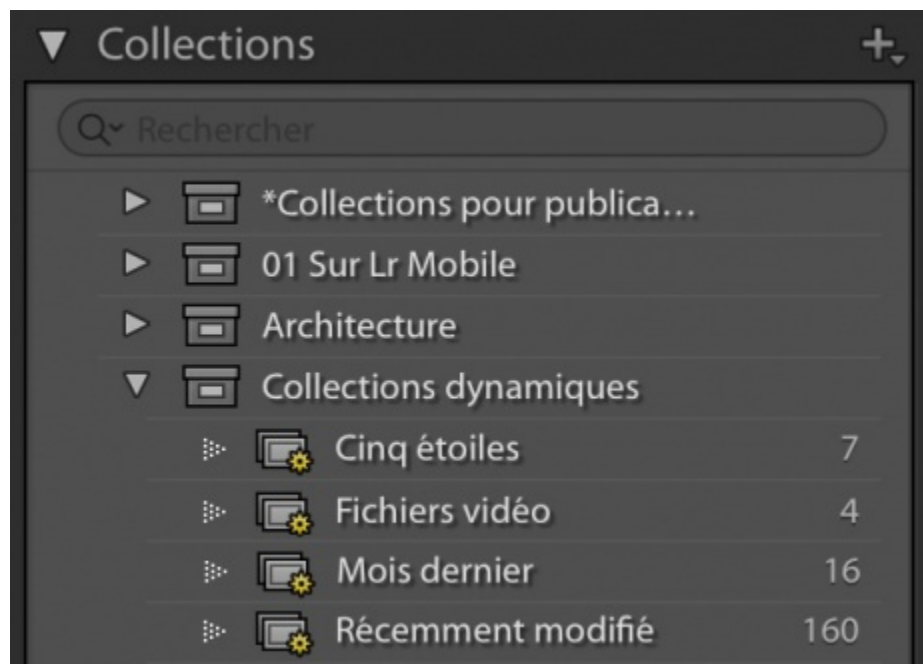
Pour aller plus loin :

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Prise de vue : De la théorie à la pratique](#)

[Eclairage : L'art du portrait en studio](#)

[Logiciel : Photoshop - Outil de retouche](#)



Programme

L'utilisation des catalogues Lightroom :

- Comprendre le principe du catalogue : le travail virtuel
- Présentation du flux de travail : de l'importation à l'expiration
- Fichiers RAW et fichiers JPG
- Paramètres du catalogue et préférences de l'application



Créer et organiser la bibliothèque :

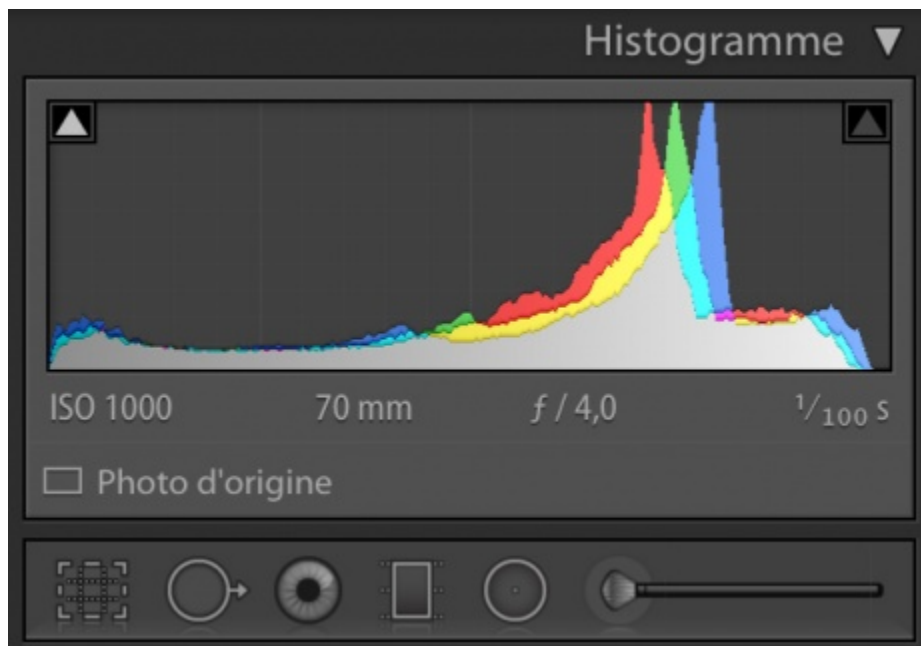
- Importer les photos et choisir une méthode de rangement
- Organiser le catalogue : localiser les dossiers et faire évoluer son rangement
- Visualiser les photos et les noter
- Sélectionner et trier les photos : collections, collections dynamiques et filtres
- Indexer les photos : Saisie des métadonnées IPTC et EXIF et des mots-clés
- Hiérarchisation des mots-clés.

Filtre de bibliothèque :				
		Texte	Attribut	Métadonnées
Date		Appareil photo		Objectif
▼ 2013	3	NIKON D4	1	Tous (36...
▼ 2014	32	NIKON D5	77	0.8-0.9 m..
▼ 2015	139	NIKON D70	1	16.0-35.0..
▼ 2016	1960	NIKON D80	1	17.0-50.0..
▼ 2017	6346	NIKON D...	14	17.0-55.0..
▼ 2018	51	NIKON D...	4902	18.0-70.0..
▼ Février	35	NIKON D...	943	24.0-70.0..
▼ Mars	16	NIKON D...	2	28-75mm

Le développement :

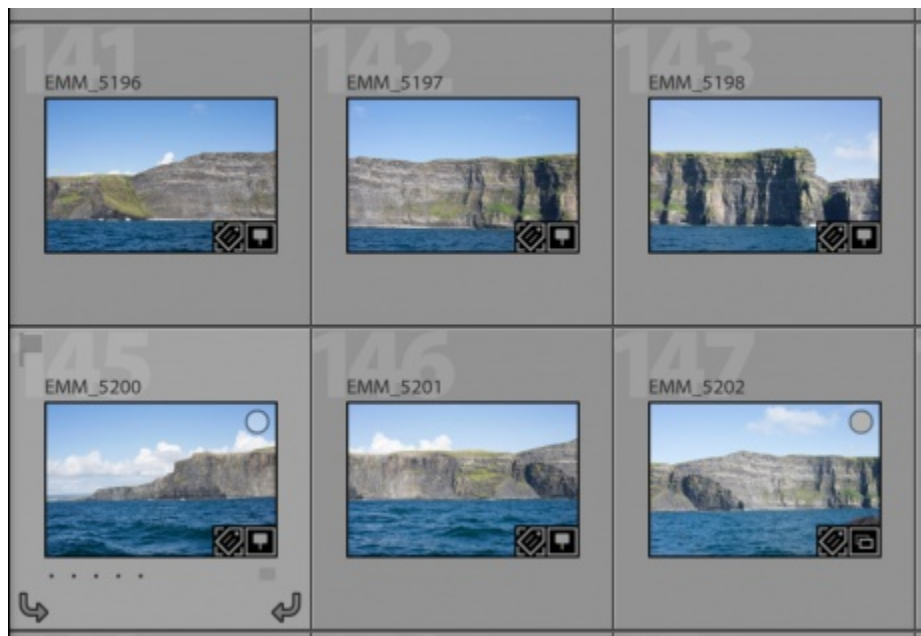
- Utiliser les informations sur les fichiers : histogramme, écrêtage
- Les réglages de base : balance des blancs, exposition et contraste, clarté, saturation
- Les outils avancés : Courbes, TSL, conversion NB, netteté, réduction du bruit
- Corrections d'objectifs : redressement automatique, corrections par profil.
- Outils localisés : recadrage, retouches avancées, filtre gradué, filtre radial, pinceau de retouches

- Créer des variantes avec les copies virtuelles
- Le développement hors-ligne : les aperçus dynamiques
- Fonctions de productivité : synchronisation et paramètres prédéfinis



La mise en forme :

- Création en enregistrement des diaporamas
- Impression : Grands formats, planches contacts, albums
- L'exportation des photos finalisées



Le contenu de ce cours peut être également proposé à distance, avec un contenu sur mesure : [en savoir plus](#)

Conditions de formation

Avant la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis. Les modules théoriques se dérouleront à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza, 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours peut accueillir jusqu'à 8 stagiaires. Le formateur partage son cours sur un grand écran, visible de manière claire par chaque stagiaire. Les appareils utilisés pour la pédagogie sont également connectés à cet écran. Chaque stagiaire dispose donc de bonnes conditions pour prendre des notes pendant le cours.

La session de formation est validée à partir du quatrième stagiaire inscrit. Généralement, une formation compte six stagiaires. Les parties pratiques se dérouleront en extérieur chaque fois que les conditions météorologiques le permettront, notamment dans les environs du Nikon Plaza, tels que le jardin du Luxembourg. Il est donc important de s'habiller en tenant compte de la météo.

Notre approche pédagogique met l'accent sur les notions d'usage, qui sont largement enseignées à travers des exercices dirigés. Cela permet d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de la formation, une session de questions/réponses est consacrée à la consolidation des points fondamentaux enseignés.

L'atteinte des objectifs de la formation sera évaluée tout au long de celle-ci, ainsi qu'à travers un test de validation des acquis réalisé à la fin de la session. Cette étape cruciale permet au formateur et aux stagiaires d'évaluer la validation des acquis de la formation.

Nikon se réserve le droit de modifier, annuler ou reporter la formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

Le déjeuner n'est pas inclus dans le prix de la formation. Cependant, nous réservons une table dans les environs afin de permettre à tous de gagner du temps. Prévoir un budget d'environ 20€ TTC.

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre scrupuleusement la présence des stagiaires à chaque session. Cela garantit non seulement une participation active, mais aussi l'engagement de chacun dans son parcours d'apprentissage.

À la fin de la formation, un support de cours numérique au format PDF est envoyé au stagiaire.

Personnes en Situation de Handicap (PSH) : Nous sommes en mesure d'adapter les modalités de formation en fonction de vos besoins et des difficultés liées à votre handicap, afin de vous permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure une formation dispensée par un autre organisme ou des cours sur-mesure.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).

Modalités de règlement

Nos formations sont soumises à la TVA de 20%. Afin de rendre le processus d'inscription plus facile et plus rapide, nous vous proposons de régler vos frais de formation en ligne, sur notre site sécurisé.

La qualité de nos actions de formation est d'une importance primordiale pour nous. Nous nous conformons aux exigences du décret n°2019-564 du juin 2019 sur la qualité des actions de la formation professionnelle, ainsi qu'au décret n°2019-565 du 6 juin 2019 sur le référentiel national de la qualité des actions contribuant au développement des compétences, mentionné à l'article L.6316-3 du code du travail. C'est pourquoi nous avons fait appel à AFNOR Certification pour obtenir la certification QUALIOPi (Référentiel National Qualité – RNQ), sous le certificat n° 2020/85881.6.

Si vous êtes salarié(e) d'une entreprise, nous tenons à vous informer que vous avez la possibilité de faire financer votre formation par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement appelé plan de formation. Ce plan regroupe toutes les actions de formation initiées par l'employeur dans le cadre de la politique de ressources humaines de l'entreprise. Quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté au sein de l'entreprise, vous avez la possibilité de bénéficier de ces formations.

Dans la plupart des cas, les dépenses liées aux coûts pédagogiques, aux rémunérations et allocations de formation, au transport, aux repas et à l'hébergement sont prises en charge par l'OPCO. Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour obtenir plus d'informations sur les possibilités de prise en charge.

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter le site du ministère du travail en suivant [ce lien](#). Ce lien vous dirigera vers les informations nécessaires pour identifier votre OPCO et comprendre les modalités de financement de votre formation.

Afin de faciliter les démarches, nous vous invitons à établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre interlocuteur. Veuillez noter que votre inscription à la formation ne sera confirmée qu'après validation de celle-ci par votre entreprise ou l'organisme financeur. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de plus d'informations ou si vous avez des questions supplémentaires.

Pour plus d'information, [nous contacter](#).