



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.  
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France  
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

# Photoshop - Outil de retouche

Durée : 14 heures Niveau : Intermédiaire Prix : 520,00€ TTC

## Objectifs

L'objectif de cette formation est d'offrir aux participants une maîtrise approfondie de Photoshop et de ses outils de sélection. Ils apprendront à manipuler efficacement ces outils et à savoir quand utiliser l'un plutôt que l'autre, afin d'appliquer des corrections précises à leurs images.

De plus, la formation vise à enseigner les techniques de correction des perspectives et de déformation des images pour améliorer l'esthétique des photos. Les participants acquerront des compétences pour travailler sur divers types de photographies et améliorer différents éléments.

Enfin, les participants apprendront à travailler avec les teintes et les reflets, à maîtriser diverses techniques de détourage et à réaliser des montages photo. Cette formation pratique permettra aux participants de développer une gamme complète de compétences en retouche d'images avec Photoshop.

L'atteinte de ces objectifs de formation est évaluée à 5/5 par les participants.



## Prerequis

Avant de s'inscrire à cette formation, les participants sont invités à vérifier qu'ils possèdent les prérequis suivants:

1. Avoir une connaissance de base en informatique : Les participants devraient être à l'aise avec l'utilisation de l'ordinateur, notamment la manipulation de ses différents périphériques tels que la souris et le clavier, ainsi que la navigation dans un logiciel. Cette compétence est essentielle pour pouvoir naviguer efficacement dans l'interface de Photoshop.
2. Expérience avec un logiciel de retouche d'images de base : Il est recommandé que les participants aient déjà une expérience avec un logiciel de retouche d'images de base. Cela leur permettra d'avoir une meilleure compréhension des concepts de base de la retouche d'images, ce qui facilitera leur apprentissage de Photoshop.
3. Avoir un intérêt pour la retouche d'images : Les participants devraient avoir un intérêt marqué pour la retouche d'images, que ce soit pour des fins personnelles, artistiques ou professionnelles.
4. Avoir une connaissance des bases de l'image numérique, telles que l'exposition, la netteté, la couleur, le cadrage, ...

5. Être prêt à s'engager activement dans l'apprentissage : La formation est pratique et demande aux participants de s'impliquer activement dans le processus d'apprentissage, notamment en réalisant des exercices pratiques et en participant à des ateliers.

Pour être à l'aise lors de cette formation, les stagiaires doivent être à l'aise avec l'outil informatique et connaître les bases de la photographie. Ces bases, traitées dans le stage Cours photo - Maîtriser les bases seront considérées comme acquises.

### **Prêt de matériel :**

Il est recommandé de venir avec votre ordinateur portable. La Nikon School met à votre disposition un ordinateur Mac, sur demande 15 jours avant la session, et selon disponibilité.

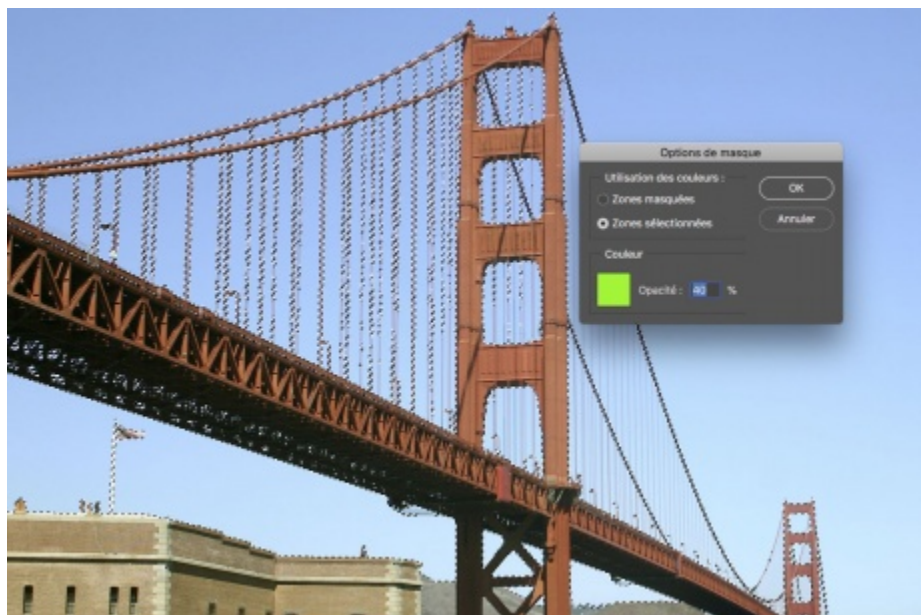
### **Pour aller plus loin :**

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Cours photo - De la théorie à la pratique](#)

[Eclairage : L'art du portrait en studio](#)

[Logiciel : Photoshop - Retouche beauté](#)



## **Programme**

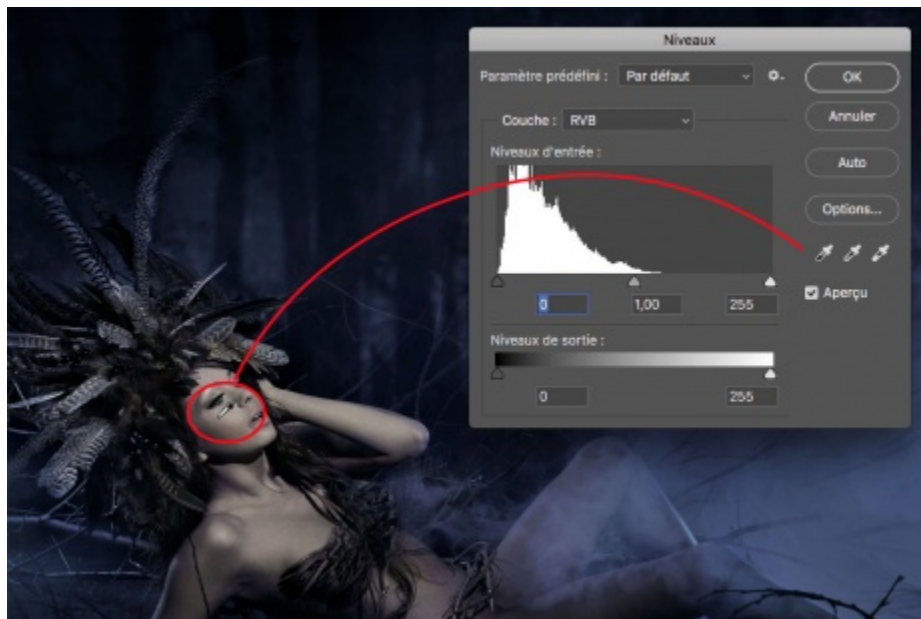
### **La sélection dans Photoshop :**

Quelles que soient les retouches que vous souhaitez faire dans Photoshop, elles passeront toujours par une étape de sélection d'une zone de l'image. C'est pourquoi nous commencerons par apprendre le maniement des outils de sélection mais surtout, quand utiliser un outil plutôt qu'un autre. Et nous le ferons grâce à des ateliers pratiques :

- Sélections géométriques et opérations sur sélections

- Lasso
- Quickmask
- Baguette magique et outil de sélection rapide
- Sélection par les couleurs
- Plume

Ensuite nous pourrons appliquer des corrections très fines et très localisées dans divers domaines que nous verrons dans la suite de la formation.



### **Corrections des perspectives :**

- Photo de groupe : déformer une partie de l'image
- Photo de Paysage urbains : grand angle adaptatif
- Photo de Nature morte : déformation en coussinet
- Photo d'Architecture : point de fuite



### Déformation de l'image :

- Photo de beauté : déformation changer la forme d'un nez et d'un menton
- Transformation manuelle : agrandir une silhouette
- Fluidité : modeler un corps
- Paysage : feuillage tombant, fumée
- Nature morte : formes des aliments, ombres



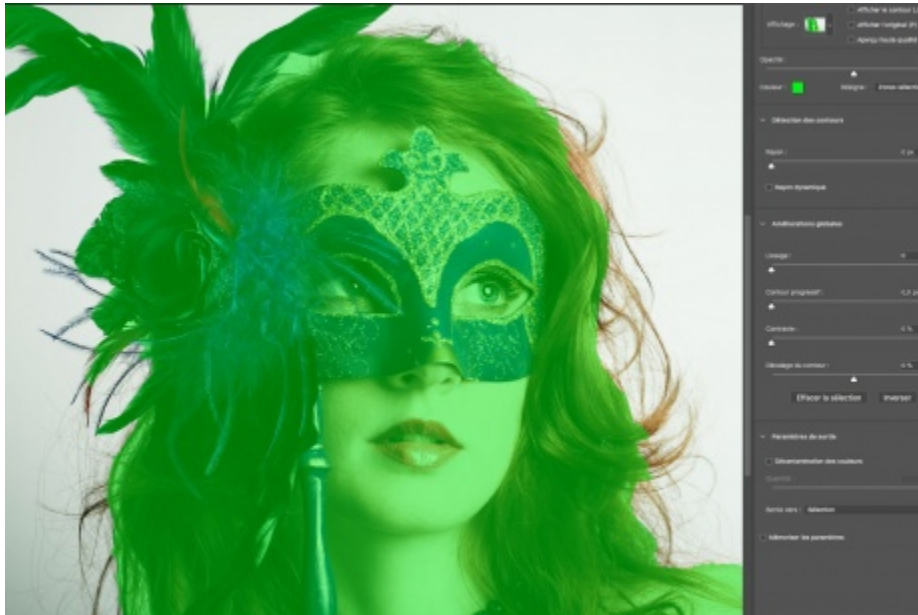
### Travailler les teintes et les reflets :

- Photo de voiture : ajouter des reflets sur une carrosserie de voiture
- Photo culinaire : enlever une dominante sur un élément d'une composition
- Portrait : équilibrer les densités d'un visage par rapport à un fond



## Détourage :

- Détourage des cheveux : amélioration du contour
- Détourage de cheveux complexe : travail sur les couches
- Une autre méthode de détourage : appliquer une image
- Détourage par opération sur calques : options de fusion



## Montage photo :

- Photo de groupe : remplacer un visage par un autre
- Affiche de cinéma : montage simple
- Supprimer des éléments : copier-coller – tampons – outil pièce - contenu pris en compte



Le contenu de ce cours peut être également proposé à distance, avec un contenu sur mesure : [en savoir plus](#)

## Conditions de formation

### Modalités des formations Nikon School

#### Avant la formation : Évaluation des prérequis

Avant le début de la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis nécessaires. Cette étape permet d'assurer que chaque participant dispose des bases nécessaires pour tirer le meilleur parti de la formation.

#### Lieu et équipements pédagogiques

Les modules théoriques se déroulent à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza : 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours est conçue pour accueillir jusqu'à 8 stagiaires, offrant ainsi un cadre optimal pour l'apprentissage. Le formateur partage ses cours sur un grand écran, visible de façon claire par tous les participants. Les appareils utilisés dans le cadre des démonstrations pédagogiques sont également connectés à cet écran. Ces conditions permettent à chaque stagiaire de suivre le cours dans les meilleures dispositions et de prendre des notes efficacement. La Nikon School est équipée de 4 ordinateurs Mac, qui peuvent être mis à disposition sur demande 15 jours avant la session et selon disponibilité.

#### Délai d'accès et inscription

Les inscriptions peuvent être effectuées jusqu'à la veille de la formation, sous réserve de disponibilité sur notre site internet. Cependant, pour un traitement administratif optimal (envoi du mail de convocation, test de validation des prérequis, etc.), nous recommandons un délai d'accès de deux jours ouvrés.

## Nombre de stagiaires et validation de la session

La session de formation est validée dès qu'au moins quatre stagiaires sont inscrits. En moyenne, une séance regroupe six participants.

Les parties pratiques sont réalisées en extérieur, lorsque les conditions météorologiques le permettent, à proximité du Nikon Plaza, notamment dans des lieux comme le jardin du Luxembourg. Nous recommandons aux stagiaires de prévoir une tenue adaptée à la météo.

## Approche pédagogique

Notre méthode d'enseignement met l'accent sur les notions pratiques, largement illustrées par des exercices dirigés. Ces exercices permettent d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de chaque session, un temps est dédié aux questions/réponses pour consolider les points essentiels abordés.

L'atteinte des objectifs pédagogiques est réalisé de manière continue tout au long de la formation, et un test de validation des acquis est réalisé à la fin de la session. Cette étape permet au formateur et aux stagiaires de mesurer les compétences acquises.

## Conditions et annulations

Nikon se réserve le droit de modifier, d'annuler ou de reporter une formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

## Déjeuner

Le déjeuner n'est pas inclus dans le tarif de la formation. Cependant, afin de faciliter l'organisation et de gagner du temps, nous réservons une table dans un restaurant à proximité. Prévoir un budget d'environ 20 € TTC.

## Suivi de la présence

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre la participation des stagiaires à chaque session. Ce suivi garantit une implication active de chacun dans son parcours d'apprentissage.

## Supports pédagogiques

À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un support de cours numérique au format PDF, afin de pouvoir réviser et approfondir les notions abordées.

## Personnes en Situation de Handicap (PSH)

*Nous nous engageons à adapter nos formations aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, afin de leur permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure des formations sur mesure ou dispensées par un organisme partenaire. N'hésitez pas à contacter notre équipe pédagogique pour toute demande spécifique par téléphone au 09 69 32 03 44 (touche 3) ou par email à [formation.fr@nikon.com](mailto:formation.fr@nikon.com)*

# Modalités de règlement

## Nos formations et modalités d'inscription

Nos formations sont soumises à une TVA de 20 %. Dans le souci de simplifier et d'accélérer le processus d'inscription, nous vous offrons la possibilité de régler vos frais de formation en ligne via notre site sécurisé.

### **Un engagement pour la qualité**

La qualité de nos actions de formation constitue une priorité essentielle. Nous respectons scrupuleusement les exigences des décrets n°2019-564 et n°2019-565 du 6 juin 2019, relatifs à la qualité des actions de formation professionnelle et au référentiel national de qualité des actions contribuant au développement des compétences, conformément à l'article L.6316-3 du Code du travail. Dans cette optique, nous avons obtenu la certification QUALIOPI (Référentiel National Qualité – RNQ) délivrée par AFNOR Certification sous le numéro de certificat n°2020/85881.6. Pour consulter le certificat, cliquer sur ce [lien](#).

### **Financement pour les salariés**

Si vous êtes salarié(e), sachez que votre formation peut être financée par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement connu sous le nom de plan de formation. Ce dispositif regroupe toutes les actions de formation mises en place par l'employeur dans le cadre de sa politique de gestion des ressources humaines. Ce financement est accessible, quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté dans l'entreprise.

Dans la majorité des cas, les frais liés aux coûts pédagogiques, à la rémunération, aux allocations de formation, ainsi qu'aux dépenses de transport, de repas et d'hébergement, peuvent être pris en charge par l'OPCO (Opérateur de compétences). Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

### **Identifiez votre OPCO**

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter les informations disponibles sur le site du ministère du Travail en suivant ce [lien](#) . Ce site vous permettra d'identifier votre OPCO et de mieux comprendre les possibilités de financement qui s'offrent à vous.

### **Démarches simplifiées**

Pour faciliter vos démarches, nous mettons à votre disposition un outil en ligne pour établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre employeur ou à l'organisme financier. Veuillez noter que l'inscription à une formation sera validée uniquement après approbation de cette dernière par votre entreprise ou par l'organisme financier.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous accompagner dans la réussite de votre projet de formation !

Pour plus d'information, [nous contacter](#).