



NIKON FRANCE S.A.S.

191 rue du Marché Rollay - 94504 Champigny sur Marne Cedex France

Tel : 01 45 16 45 16 – [www.nikon.fr](http://www.nikon.fr)

S.A.S. au capital de 3 792 717 Euros – RCS Créteil 337 554 968 – APE 4643 Z

# L'éclairage au flash cobra

Durée : 14 heures Niveau : Avancé Prix : 500,00€ TTC

## Objectifs

Accessoire indispensable pour maîtriser son éclairage, le flash permet de ré-éclairer un sujet, déboucher une ombre, figer un mouvement ou construire un éclairage créatif.

Tour à tour, source unique ou multi-flash de type Strobist, les variations n'ont de limite que votre imagination.

Ces deux journées de formation vous apporteront la maîtrise de l'éclairage avec un ou plusieurs flash cobra. Vous saurez doser l'apport de lumière de vos différentes sources en prenant en compte la lumière ambiante et vous saurez reproduire des schémas d'éclairages types, avant de réaliser vos propres lumières.



## Prerequis

Pour être à l'aise lors de cette formation, les stagiaires doivent connaître les fondamentaux de la photographie, notamment d'un point de vue théorique et les avoir déjà pratiqués. Ces notions, traitées dans le stage "[Prise de vue - Maîtrisez les bases](#)" seront considérées comme acquises.

Nous vous invitons à effectuer le [test Nikon School](#) afin de déterminer votre niveau. Cette formation est adaptée aux personnes ayant un score entre 16 et 25/32.

Bien qu'une grande partie de la formation aborde des généralités sur l'éclairage au flash, quelle que soit la marque du flash, les manipulations se font sur le système i-TTL Nikon. L'étude des flashes des autres marques, ne sera pas abordée dans cette formation.

### Prêt de matériel :

Il est recommandé de venir avec votre matériel, afin que vous soyez à l'aise dès le premier atelier.

La Nikon School met à votre disposition, sur simple demande, du matériel photographique complémentaire selon vos besoins et vos envies : reflex, objectifs, flashes de marque Nikon.

## Pour aller plus loin :

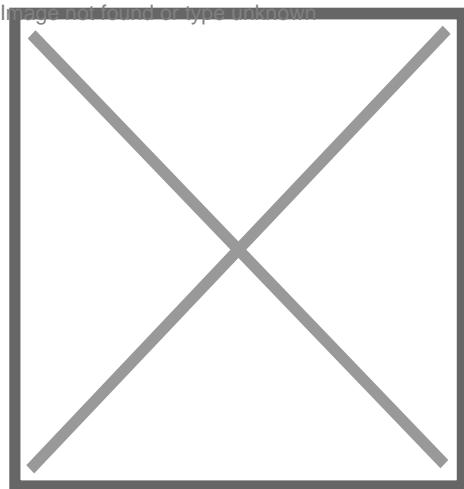
A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Prise de vue : De la théorie à la pratique](#)

[Eclairage : L'art du Portrait en studio](#)



Cette formation a été sélectionnée par le magazine GEO. Le Magazine GEO et la Nikon School s'associent pour créer l'**ACADEMIE PHOTO GEO by NIKON SCHOOL**. L'objectif, vous accompagner dans votre passion, pour mieux maîtriser votre matériel photographique, vous laisser inspirer par les plus grands photographes et libérer votre créativité.



## Programme

### Fondamentaux de l'éclairage :

Nikon School organisme de formation Nikon France SAS

99, boulevard Raspail – 75006 Paris

Programme : <https://www.nikonschool.fr> - Tél. 09 69 32 03 44 - E-mail : [formation.fr@nikon.com](mailto:formation.fr@nikon.com)

Numéro de déclaration d'activité 11 94 02765 94

Nikon a fait appel à AFNOR Certification et a obtenu la certification QUALIOPi (RNQ – Référentiel National Qualité).



**Qualiopi**  
processus certifié

## Rappel et mise en évidence avec des cas concrets en lumière continue et au flash Lumière et Eclairage Quantité et Qualité

- Taille de la source
- Taille du sujet à éclairer
- Distance source sujet
- Nature de la source
- Apprendre à « lire » une ombre (diffuse, semi-diffuse, dure)

### Etude de l'Eclairage au travers d'œuvres majeures



### Spécificités de l'éclairage au Flash :

#### Découverte du flash Nikon de A à Z :

- Notion de puissance et Nombre Guide
- Commandes principales
- Navigation et compréhension des menus

#### Les fonctions et menus des reflex liés à l'utilisation du flash :

- Vitesse d'obturation
- Vitesse de synchronisation flash
- Vitesse de l'éclair du flash
- Mode FP (mode synchronisation hautes vitesses)
- Premier rideau
- Second rideau (Rear)
- Synchro lente (Slow)
- Anti Yeux rouges
- Réglages influant sur la portée du flash



### **Communication Flash-Appareil :**

- Les modes flash : i-TTL BL, i-TTL, Manuel, A, GN, RPT (Stroboscopie)
- Fonction FV
- Température de couleur

### **Adapter l'outil aux impératifs de prise de vue :**

- Le flash sur la griffe
- Le flash déporté
- Les façonneurs de lumière

### **Construction d'un éclairage en mode multiframe :**

Quelle image souhaite-t-on créer, et quels outils mettre en œuvre

- Éclairages types pour le portrait (Rembrandt, Beauté, Split-lighting, ...)
- Rendu de mouvement arrêté ou avec trace lumineuse
- Stroboscopie

Choix et mise en place de l'éclairage principal

Eclairage à effets

Eclairage du fond

## **Conditions de formation**

Nikon School organisme de formation Nikon France SAS

99, boulevard Raspail – 75006 Paris

Programme : <https://www.nikonschool.fr> - Tél. 09 69 32 03 44 - E-mail : [formation.fr@nikon.com](mailto:formation.fr@nikon.com)

Numéro de déclaration d'activité 11 94 02765 94

Nikon a fait appel à AFNOR Certification et a obtenu la certification QUALIOPi (RNQ – Référentiel National Qualité).



**Qualiopi**  
processus certifié

En amont de la formation, [un test de connaissance](#) permet aux stagiaires d'évaluer leur niveau et de le mettre en parallèles des prérequis. *Les modules théoriques auront lieu à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza, 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.*

*La salle de cours dispose d'une capacité d'accueil de 8 stagiaires. Le formateur partage son cours sur un grand écran que chaque stagiaire peut voir de manière lisible.*

*Les appareils utilisés pour la pédagogie sont également connectés sur cet écran. Chaque stagiaire dispose de bonnes conditions pour prendre des notes de cours.*

*Les parties pratiques se dérouleront en extérieur chaque fois que le temps le permet, dans les environs du Nikon Plaza notamment au jardin du Luxembourg, il est donc important de vous habiller en tenant compte de la météo.*

Notre approche pédagogique est avant tout tournée vers les notions d'usage, qui sont largement enseignées sous forme d'exercices dirigés, permettant d'évaluer au fil de la formation la compréhension des stagiaires.

La fin de la formation est consacrées à un retour sur les points fondamentaux enseignés sous forme de questions/réponses.

L'atteinte des objectifs de la formation sera évaluée tout au long de la formation et par le biais d'un test de validation des acquis effectué à l'issue de la session de formation.

Cette étape cruciale permet au formateur et aux stagiaires eux-mêmes d'évaluer la validation des acquis de la formation.

*La session de formation est validée à partir du quatrième stagiaire. Une formation contient généralement six stagiaires.*

*Nikon se réserve le droit de modifier, annuler ou reporter la présente formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Ventes.*

*Le déjeuner n'est pas compris dans le prix. Néanmoins, nous réservons une table dans les alentours afin de permettre à tous de gagner du temps. Prévoir un budget d'environ 20€ TTC.*

*A l'issue de la formation, un support de cours numérique au format PDF est adressé au stagiaire.*

*Personne à mobilité réduite* : En fonction des des besoins et compte tenu des difficultés liées à votre handicap, nous pourrons aménager les modalités de formation, afin de vous permettre de progresser en photographie (*autre organisme, cours sur-mesure*).

*Pour cela, merci de [nous contacter](#).*

## Modalités de règlement

Nos formations sont assujetties à la TVA de 20%. Le règlement des inscriptions se fait en ligne, sur notre site sécurisé.

Pour répondre à l'obligation du décret n°2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle et le décret n°2019-565 du 6 juin 2019 relatif au référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences, mentionné à l'article L.6316-3 du code de travail ainsi que selon l'arrêté du 6 juin 2019 relatif aux modalités d'audit associées au référentiel national

mentionné à l'article D.6319-1-1 du code de travail. Nikon a fait appel à AFNOR Certification et a obtenu la certification **QUALIOPI** (*RNQ – Référentiel National Qualité*).

La Nikon School est également inscrite au Datadock, la base de données unique sur la formation professionnelle sous l'angle de la qualité. Elle permet aux financeurs de la formation professionnelle réunis au sein du GIE D2OF de vérifier la conformité des organismes de formation vis-à-vis des 6 critères qualité définis par la Loi.

A ce titre, vous pouvez établir un devis en ligne pour transmission à votre interlocuteur. Votre inscription à la formation ne sera confirmée qu'à l'issue de la validation de celui-ci par votre entreprise ou l'organisme financeur. Pour plus d'information, [nous contacter](#).

