



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

Ombres et Lumières sur Montmartre

Durée : 7 heures Niveau : Débutant Prix : 230,00€ TTC

Objectifs

L'objectif de la formation "Ombre et Lumières sur Montmartre" est d'acquérir les compétences nécessaires pour maîtriser les techniques de photographie en jouant avec les ombres et les lumières.

Les participants apprendront à utiliser le cadrage et la composition pour mettre en valeur leur sujet tout en évitant les éléments indésirables. Ils sauront également gérer les contrastes et la qualité de la lumière pour rendre compte de l'ambiance et des enseignes de Montmartre.

De plus, ils développeront leur capacité à stabiliser l'appareil et à utiliser les bonnes vitesses pour éviter le flou de bouger. Ils exploreront également l'utilisation des longues focales pour compresser les plans et mettront l'accent sur les reliefs, les matières et le graphisme.

Enfin, les participants apprendront à choisir le point de vue idéal pour rendre compte de la perspective tout en utilisant la profondeur de champ pour mettre en valeur le sujet principal. La lecture d'images permettra aux stagiaires de prendre du recul et de mesurer leur progression tout au long de la formation.

L'atteinte de ces objectifs de formation est évaluée à 5/5 par les participants.

Prerequis

Avant de s'inscrire à cette formation, les participants sont invités à vérifier qu'ils possèdent les prérequis suivants:

1. Possession d'un appareil photo : Les participants doivent avoir leur propre appareil photo pour mettre en pratique les techniques enseignées pendant la formation, qui se déroulera en extérieur. Un prêt de matériel est possible sur demande préalable et selon disponibilité.
2. Motivation à sortir du mode tout automatique : Les participants doivent être motivés à développer leurs compétences techniques et à sortir du mode tout automatique de leur appareil photo pour explorer de nouvelles possibilités créatives en extérieur.
3. Capacité à participer activement en extérieur : La formation se déroulera en extérieur, il est donc essentiel que les participants soient prêts à passer du temps à l'extérieur et à s'adapter aux conditions météorologiques. Ils doivent être habillés de manière appropriée pour les conditions extérieures.
4. Ouverture à l'exploration créative en extérieur : Les participants doivent être ouverts à l'exploration créative en extérieur et prêts à sortir de leur zone de confort pour expérimenter de nouvelles approches artistiques de la photographie.

Prêt de matériel :

Il est recommandé de venir avec votre appareil photo quelle qu'en soit la marque, afin que vous soyez à l'aise dès le premier atelier.

La Nikon School met à votre disposition du matériel photographique et ordinateur Mac, sur demande 15 jours avant la session, et selon disponibilité.

Pour aller plus loin :

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Prise de vue : De la théorie à la pratique](#)

[Atelier Portrait : Photographiez vos proches](#)

[Logiciels : Lightroom - les fondamentaux](#)



Programme

Révisions et mise en jambe :

Les fondamentaux de l'image : cadrage et composition, qualité et direction de la lumière

Rappels sur les fondamentaux : vitesse, diaphragme, profondeur de champ, mise au point, et mesure de la lumière

Introduction au travail en noir et blancs

Passage des Abbesses et rue des Trois Frères :

Travail sur le cadrage et les moyens de bien isoler son sujet en évitant les éléments indésirables
Rendre compte de l'ambiance et des enseignes grâce à la juxtaposition des plans.
Qualité de la lumière et gestion des forts contrastes.

Moulin de la Galette et Lapin Agile :

La prise en main pour stabiliser l'appareil
Savoir utiliser les bonnes vitesses pour éviter le flou de bouger
Utilisation des longues focales pour compresser les plans
Travail sur les reliefs, les matières et le graphisme



Place de la Bonne et Chevalier de la Barre :

Chercher le point de vue permettant de rendre compte de la perspective tout en trouvant des éléments au premier plan pour remplir le cadre.
Travail sur la profondeur de champs pour accentuer la mise en valeur du sujet principal

Lecture d'images :

Sur la base d'une sélection d'images, chaque stagiaire est amené à prendre du recul sur le travail réalisé pendant la journée et à se rendre compte de sa propre progression.



Conditions de formation

Modalités des formations Nikon School

Avant la formation : Évaluation des prérequis

Avant le début de la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis nécessaires. Cette étape permet d'assurer que chaque participant dispose des bases nécessaires pour tirer le meilleur parti de la formation.

Lieu et équipements pédagogiques

Les modules théoriques se déroulent à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza : 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours est conçue pour accueillir jusqu'à 8 stagiaires, offrant ainsi un cadre optimal pour l'apprentissage. Le formateur partage ses cours sur un grand écran, visible de façon claire par tous les participants. Les appareils utilisés dans le cadre des démonstrations pédagogiques sont également connectés à cet écran. Ces conditions permettent à chaque stagiaire de suivre le cours dans les meilleures dispositions et de prendre des notes efficacement. La Nikon School est équipée de 4 ordinateurs Mac, qui peuvent être mis à disposition sur demande 15 jours avant la session et selon disponibilité.

Délai d'accès et inscription

Les inscriptions peuvent être effectuées jusqu'à la veille de la formation, sous réserve de disponibilité sur notre site internet. Cependant, pour un traitement administratif optimal (envoi du mail de convocation, test de validation des prérequis, etc.), nous recommandons un délai d'accès de deux jours ouvrés.

Nombre de stagiaires et validation de la session

La session de formation est validée dès qu'au moins quatre stagiaires sont inscrits. En moyenne, une séance regroupe six participants.

Les parties pratiques sont réalisées en extérieur, lorsque les conditions météorologiques le permettent, à

proximité du Nikon Plaza, notamment dans des lieux comme le jardin du Luxembourg. Nous recommandons aux stagiaires de prévoir une tenue adaptée à la météo.

Approche pédagogique

Notre méthode d'enseignement met l'accent sur les notions pratiques, largement illustrées par des exercices dirigés. Ces exercices permettent d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de chaque session, un temps est dédié aux questions/réponses pour consolider les points essentiels abordés.

L'atteinte des objectifs pédagogiques est réalisée de manière continue tout au long de la formation, et un test de validation des acquis est réalisé à la fin de la session. Cette étape permet au formateur et aux stagiaires de mesurer les compétences acquises.

Conditions et annulations

Nikon se réserve le droit de modifier, d'annuler ou de reporter une formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

Déjeuner

Le déjeuner n'est pas inclus dans le tarif de la formation. Cependant, afin de faciliter l'organisation et de gagner du temps, nous réservons une table dans un restaurant à proximité. Prévoir un budget d'environ 20 € TTC.

Suivi de la présence

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre la participation des stagiaires à chaque session. Ce suivi garantit une implication active de chacun dans son parcours d'apprentissage.

Supports pédagogiques

À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un support de cours numérique au format PDF, afin de pouvoir réviser et approfondir les notions abordées.

Personnes en Situation de Handicap (PSH)

Nous nous engageons à adapter nos formations aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, afin de leur permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure des formations sur mesure ou dispensées par un organisme partenaire. *N'hésitez pas à contacter notre équipe pédagogique pour toute demande spécifique par téléphone au 09 69 32 03 44 (touche 3) ou par email à formation.fr@nikon.com*

Modalités de règlement

Nos formations et modalités d'inscription

Nos formations sont soumises à une TVA de 20 %. Dans le souci de simplifier et d'accélérer le processus d'inscription, nous vous offrons la possibilité de régler vos frais de formation en ligne via notre site sécurisé.

Un engagement pour la qualité

La qualité de nos actions de formation constitue une priorité essentielle. Nous respectons scrupuleusement les exigences des décrets n°2019-564 et n°2019-565 du 6 juin 2019, relatifs à la qualité des actions de

formation professionnelle et au référentiel national de qualité des actions contribuant au développement des compétences, conformément à l'article L.6316-3 du Code du travail. Dans cette optique, nous avons obtenu la certification QUALIOPI (Référentiel National Qualité – RNQ) délivrée par AFNOR Certification sous le numéro de certificat n°2020/85881.6. Pour consulter le certificat, cliquer sur ce [lien](#).

Financement pour les salariés

Si vous êtes salarié(e), sachez que votre formation peut être financée par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement connu sous le nom de plan de formation. Ce dispositif regroupe toutes les actions de formation mises en place par l'employeur dans le cadre de sa politique de gestion des ressources humaines. Ce financement est accessible, quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté dans l'entreprise.

Dans la majorité des cas, les frais liés aux coûts pédagogiques, à la rémunération, aux allocations de formation, ainsi qu'aux dépenses de transport, de repas et d'hébergement, peuvent être pris en charge par l'OPCO (Opérateur de compétences). Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

Identifiez votre OPCO

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter les informations disponibles sur le site du ministère du Travail en suivant ce [lien](#) . Ce site vous permettra d'identifier votre OPCO et de mieux comprendre les possibilités de financement qui s'offrent à vous.

Démarches simplifiées

Pour faciliter vos démarches, nous mettons à votre disposition un outil en ligne pour établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre employeur ou à l'organisme financier. Veuillez noter que l'inscription à une formation sera validée uniquement après approbation de cette dernière par votre entreprise ou par l'organisme financier.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous accompagner dans la réussite de votre projet de formation !

Pour plus d'information, [nous contacter](#).