



Nikon France, Succursale de Nikon Europe B.V.  
191 Rue du Marché Rollay, 94504 Champigny-sur-Marne Cedex France  
RCS CRETEIL B 894 078 484 00033 / APE 4643Z

# Contrôlez vos réglages

Durée : 14 heures Niveau : Débutant Prix : 480,00€ TTC

## Objectifs

À l'issue de ce programme de formation, les participants auront acquis les compétences nécessaires pour maîtriser les fondamentaux de la photographie, tels que la focale, le point de vue, le cadrage, le diaphragme, la vitesse et les modes d'exposition.

Ils seront également en mesure de réussir un portrait en utilisant les réglages appropriés et de rendre compte du mouvement de manière efficace. De plus, les participants seront capables de comprendre les concepts liés à l'image numérique, tels que la taille du capteur, la résolution, les formats d'enregistrement et l'utilisation du fichier RAW. Ils seront en mesure de manipuler la balance des blancs, d'optimiser leurs images à la prise de vue et de maîtriser les principaux menus et réglages possibles.

Enfin, les participants seront en mesure de gérer la faible luminosité, de restituer une ambiance ou de rechercher des effets créatifs dans leurs images.

L'atteinte de ces objectifs de formation est évaluée à 5/5 par les participants.

Cette formation est **le premier volet** d'un **cursus complet** destiné à vous rendre créatif en photographie.

[Contrôlez vos réglages](#) : Je comprends les réglages et leurs effets

[Maîtrisez votre prise de vue](#) : J'adapte mes réglages aux conditions de prise de vue pour un résultat attendu

[Développez votre créativité](#) : Je crée des images personnelles avec intention et style.

Pour vous accompagner, nous vous proposons **une remise de 30%** sur l'achat combiné des trois modules. Ajoutez les trois formations "cours photo" dans votre panier et appliquez le code "TRIO-30" afin de bénéficier de cette remise. Offre valable jusqu'au 31 décembre 2026.

# Prerequis

Avant de s'inscrire à cette formation, les participants sont invités à vérifier qu'ils possèdent les prérequis suivants:

1. Possession d'un appareil photo : Les participants doivent avoir leur propre appareil photo pour mettre en pratique les techniques enseignées pendant la formation. Un prêt de matériel est possible sur demande préalable et selon disponibilité.
2. Motivation à sortir du mode tout automatique : Les participants doivent être motivés à développer leurs compétences techniques et à sortir du mode tout automatique de leur appareil photo pour explorer de nouvelles possibilités créatives en extérieur.
3. Capacité à participer activement en extérieur : Cette formation alterne entre des cours théoriques en salle et des mises en pratique en extérieur. Les participants doivent être prêts à s'adapter aux conditions météorologiques et à s'habiller de manière adéquate.
4. Ouverture à l'exploration créative en extérieur : Les participants doivent être ouverts à l'exploration créative en extérieur et prêts à sortir de leur zone de confort. Ils auront l'occasion d'expérimenter de nouvelles approches artistiques de la photographie en utilisant des lieux différents et en exploitant la lumière naturelle.

## Prêt de matériel :

Il est recommandé de venir avec votre appareil photo quelle qu'en soit la marque, afin que vous soyez à l'aise dès le premier atelier.

La Nikon School met à votre disposition du matériel photographique et ordinateur Mac, sur demande 15 jours avant la session, et selon disponibilité.

## Pour aller plus loin :

A la suite de ce stage, nous vous recommandons les formations suivantes :

[Cours photo : Maîtrisez votre prise de vue](#)

[Logiciels : Lightroom - les fondamentaux](#)



## Programme

### Journée 1 - Les fondamentaux :

- La focale et les conséquences sur la distance et les perspectives
- Le point de vue et le cadrage pour mettre en scène le sujet
- Autofocus et collimateur : le point sur le sujet principal
- Le diaphragme, et ses conséquences sur l'exposition et la profondeur de champ
- La vitesse et ses conséquences sur l'exposition et la notion de mouvement
- Les modes d'exposition, la sensibilité et la correction d'exposition

### Ateliers :

- Quels réglages pour réussir un portrait
- Quelles solutions pour rendre compte du mouvement



## **Journée 2 - L'image numérique :**

- Taille du capteur, définition et résolution
- Formats d'enregistrement, et intérêt du fichier RAW
- La balance des blancs et la restitution de l'ambiance de la scène
- L'optimisation d'image à la prise de vue
- Principaux menus et réglages possibles
- Organisation et tri des images
- Retoucher ses images

### **Ateliers :**

- Les solutions pour gérer la faible luminosité
- Restitution d'une ambiance ou recherche d'effets créatifs



Le contenu de ce cours peut être également proposé à distance, avec un contenu sur mesure : [en savoir plus](#)

## Conditions de formation

### Modalités des formations Nikon School

#### Avant la formation : Évaluation des prérequis

Avant le début de la formation, un test de connaissances est proposé aux stagiaires afin d'évaluer leur niveau et de le comparer aux prérequis nécessaires. Cette étape permet d'assurer que chaque participant dispose des bases nécessaires pour tirer le meilleur parti de la formation.

#### Lieu et équipements pédagogiques

Les modules théoriques se déroulent à la Nikon School, le centre de formation Nikon, situé au Nikon Plaza : 99 boulevard Raspail, Paris 6ème.

La salle de cours est conçue pour accueillir jusqu'à 8 stagiaires, offrant ainsi un cadre optimal pour l'apprentissage. Le formateur partage ses cours sur un grand écran, visible de façon claire par tous les participants. Les appareils utilisés dans le cadre des démonstrations pédagogiques sont également connectés à cet écran. Ces conditions permettent à chaque stagiaire de suivre le cours dans les meilleures dispositions et de prendre des notes efficacement. La Nikon School est équipée de 4 ordinateurs Mac, qui peuvent être mis à disposition sur demande 15 jours avant la session et selon disponibilité.

#### Délai d'accès et inscription

Les inscriptions peuvent être effectuées jusqu'à la veille de la formation, sous réserve de disponibilité sur notre site internet. Cependant, pour un traitement administratif optimal (envoi du mail de convocation, test de validation des prérequis, etc.), nous recommandons un délai d'accès de deux jours ouvrés.

## Nombre de stagiaires et validation de la session

La session de formation est validée dès qu'au moins quatre stagiaires sont inscrits. En moyenne, une séance regroupe six participants.

Les parties pratiques sont réalisées en extérieur, lorsque les conditions météorologiques le permettent, à proximité du Nikon Plaza, notamment dans des lieux comme le jardin du Luxembourg. Nous recommandons aux stagiaires de prévoir une tenue adaptée à la météo.

## Approche pédagogique

Notre méthode d'enseignement met l'accent sur les notions pratiques, largement illustrées par des exercices dirigés. Ces exercices permettent d'évaluer la compréhension des stagiaires tout au long de la formation. À la fin de chaque session, un temps est dédié aux questions/réponses pour consolider les points essentiels abordés.

L'atteinte des objectifs pédagogiques est réalisée de manière continue tout au long de la formation, et un test de validation des acquis est réalisé à la fin de la session. Cette étape permet au formateur et aux stagiaires de mesurer les compétences acquises.

## Conditions et annulations

Nikon se réserve le droit de modifier, d'annuler ou de reporter une formation, conformément à l'Article 9 des Conditions Générales de Vente.

## Déjeuner

Le déjeuner n'est pas inclus dans le tarif de la formation. Cependant, afin de faciliter l'organisation et de gagner du temps, nous réservons une table dans un restaurant à proximité. Prévoir un budget d'environ 20 € TTC.

## Suivi de la présence

Une feuille d'émargement est utilisée pour suivre la participation des stagiaires à chaque session. Ce suivi garantit une implication active de chacun dans son parcours d'apprentissage.

## Supports pédagogiques

À l'issue de la formation, chaque stagiaire reçoit un support de cours numérique au format PDF, afin de pouvoir réviser et approfondir les notions abordées.

## Personnes en Situation de Handicap (PSH)

Nous nous engageons à adapter nos formations aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, afin de leur permettre de progresser en photographie. Cela peut inclure des formations sur mesure ou dispensées par un organisme partenaire. *N'hésitez pas à contacter notre équipe pédagogique pour toute demande spécifique par téléphone au 09 69 32 03 44 (touche 3) ou par email à [formation.fr@nikon.com](mailto:formation.fr@nikon.com)*

## Modalités de règlement

## Nos formations et modalités d'inscription

Nos formations sont soumises à une TVA de 20 %. Dans le souci de simplifier et d'accélérer le processus d'inscription, nous vous offrons la possibilité de régler vos frais de formation en ligne via notre site sécurisé.

### **Un engagement pour la qualité**

La qualité de nos actions de formation constitue une priorité essentielle. Nous respectons scrupuleusement les exigences des décrets n°2019-564 et n°2019-565 du 6 juin 2019, relatifs à la qualité des actions de formation professionnelle et au référentiel national de qualité des actions contribuant au développement des compétences, conformément à l'article L.6316-3 du Code du travail. Dans cette optique, nous avons obtenu la certification QUALIOPi (Référentiel National Qualité – RNQ) délivrée par AFNOR Certification sous le numéro de certificat n°2020/85881.6. Pour consulter le certificat, cliquer sur ce [lien](#).

### **Financement pour les salariés**

Si vous êtes salarié(e), sachez que votre formation peut être financée par le plan de développement des compétences de votre entreprise, anciennement connu sous le nom de plan de formation. Ce dispositif regroupe toutes les actions de formation mises en place par l'employeur dans le cadre de sa politique de gestion des ressources humaines. Ce financement est accessible, quelle que soit la nature de votre contrat ou votre ancienneté dans l'entreprise.

Dans la majorité des cas, les frais liés aux coûts pédagogiques, à la rémunération, aux allocations de formation, ainsi qu'aux dépenses de transport, de repas et d'hébergement, peuvent être pris en charge par l'OPCO (Opérateur de compétences). Nous vous encourageons à vous rapprocher du service des ressources humaines ou de la formation de votre entreprise pour en savoir plus sur les modalités de prise en charge.

### **Identifiez votre OPCO**

Si vous ne connaissez pas votre OPCO, vous pouvez consulter les informations disponibles sur le site du ministère du Travail en suivant ce [lien](#) . Ce site vous permettra d'identifier votre OPCO et de mieux comprendre les possibilités de financement qui s'offrent à vous.

### **Démarches simplifiées**

Pour faciliter vos démarches, nous mettons à votre disposition un outil en ligne pour établir un devis en ligne que vous pourrez transmettre à votre employeur ou à l'organisme financier. Veuillez noter que l'inscription à une formation sera validée uniquement après approbation de cette dernière par votre entreprise ou par l'organisme financier.

Pour toute question ou demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous accompagner dans la réussite de votre projet de formation !

Pour plus d'information, [nous contacter](#).